

PODZIAŁ ZADAŃ W ZAŁODZE - PLAYBOOK

Funkcje poszczególnych osób w 4 osobowej załodze można podzielić na: (od rufy) 1. Sternika; 2. Trymera grota; 3. Trymera foka; 4. Pitmana/Dziobowego



1. Sternik - steruje żaglówką i współpracuje ściśle z trymerami oraz taktykiem w celu maksymalizacji VMG. Wydaje komendy do zwrotów.

2. Trymer grota - osoba odpowiedzialna za trzymowanie głównego żagla. Współpracuje ze sternikiem i trymerami.

3. Trymer foka - odpowiedzialny m.in. za sprawny powrót do prędkości po zwrocie. Trymuje foka. Dba o właściwe rozmieszczenie ciężaru załogi.

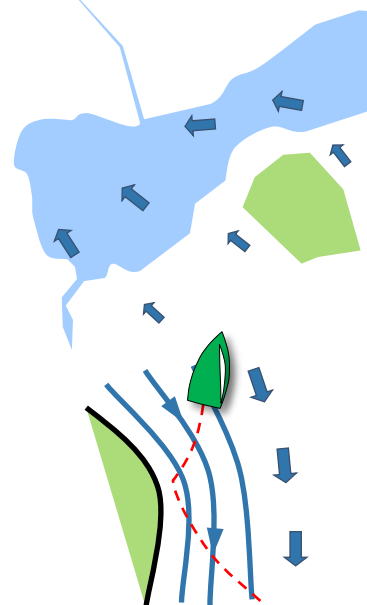
4. Pitman - osoba odpowiedzialna za ocenę odległości do linii startu oraz prędkości potrzebnej do wystartowania. Podaje czas do startu oraz odległość do layline górnej boi, mety. Kontroluje wszystkie regulacje żagla. **Dziobowy** - dba o płynną pracę dodatkowego przedniego żagla

ROZGRZEWKĄ

Odpowiednia ilość powtórzonych zwrotów, próbnych startów, manewrów odpadania i ostrzenia pozwala na lepsze oswojenie się z warunkami wietrznymi i jeszcze szybsze żeglowanie.

ODCZYTANIE LOKALNYCH WARUNKÓW

Każdy akwen posiada swoją specyfikę, a na panującą na trasie regat warunki może mieć wpływ nie tylko ukształtowanie linii brzegowej, ale też lokalnie występująca bryza, oraz prąd morski lub rzeczny. Należy prognozowane warunki wiatrowe na mapę i spróbuj ocenić ewentualne zmiany siły i kierunku wiatru na trasie regat.

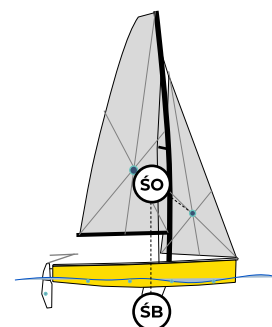


SPRAWDZENIE TENDENCJI WIATRU DO ZMIAN

Przygotowanie się do wyścigów w dniu regat polega m.in. na wcześniejszym sprawdzeniu tendencji wiatru do ewentualnych zmian. Pamiętaj, że każdy szkwał przynosi większą lub mniejszą zmianę kierunku wiatru.

USTAWIENIE JACHTU

Właściwe ustawienie jachtu polega na dobraniu odpowiedniego trymu do warunków panujących na trasie regat. Sprawdzenie prędkości na tle innych jachtów jest metodą, konieczną jeżeli myśli się o wygrywaniu. Obserwacja zachowania jachtu pomoże prawidłowo rozmieścić ciężar załogi oraz ustawić żagle. Zrównoważony jacht będzie żeglował prosto przy minimalnym oporze na płetwie sterowej.



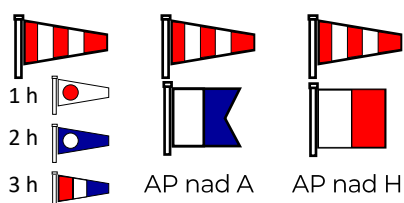
PRZEPISY REGATOWE

Obowiązujące podczas rywalizacji reguły dotyczą m.in. niedozwolonych środków napędowych, procedury startowej, sytuacji gdy jachty znajdują się na kursach kolizyjnych, omijania znaków czy przekraczania linii mety. Aktualizacja przepisów regatowych dokonywana jest po zakończeniu Igrzysk Olimpijskich, a reguły obowiązują przez kolejne 4 lata.

INSTRUKCJA ŻEGLUGI

Stosowane w regatach przepisy określone są dodatkowo przez tzw. instrukcję żeglugi, która zawiera m.in. informacje na temat godziny i miejsca rozpoczęcia pierwszego wyścigu, trasy, zmian w przepisach oraz obowiązujących sygnałów wizualnych (flagi) i dźwiękowych.

Pomimo podanej w instrukcji żeglugi liczby wyścigów, przed sygnałem startu komisja regatowa może z dowolnego powodu **odroczyć** (wystawiając flagę AP, AP nad H, lub AP nad A wraz z dwoma sygnałami dźwiękowymi) lub **przerwać wyścig** (wystawiając flagi N, N nad H lub N nad A wraz z trzema sygnałami dźwiękowymi).



ODROCZENIA WYŚCIGÓW

AP nad flagą cyfrową - wyścigi nierozpoczęte są odroczone o liczbę godzin podaną przez flagę cyfrową.

AP nad A - wyścigi nierozpoczęte są odroczone, nie będzie więcej wyścigów w dniu dzisiejszym.

AP nad H - wyścigi nierozpoczęte są odroczone, dalsze sygnały będą podane na brzegu.

PROGNOZA POGODY

Odpowiednia interpretacja prognozy pogody pomoże Ci nie tylko w lepszym ustawieniu jachtu do warunków atmosferycznych, ale pozwoli również na zrozumienie zmian, które wpływać mogą na budowanie właściwej **strategii** na wyścig.

Init:	Sob	Sob	Sob	Sob	Sob	Sob	Sob	Sob	Sob
27.09.2017	30.	30.	30.	30.	30.	30.	30.	30.	30.
12 UTC	02h	05h	08h	11h	14h	17h	20h	23h	
Siła wiatru (węzły)	6	6	7	8	8	6	6	6	
Szkwały (węzły)	15	13	15	14	11	12	11	16	
Kierunek wiatru	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	
*Temperatura (°C)	6	5	6	12	15	13	8	7	
Temperatura odczuwalna (°C)	4	2	4	-	-	-	6	5	
Zachmurzenie (%)	17								

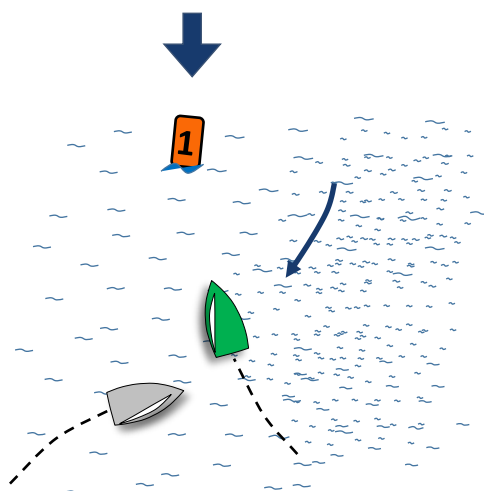
wysokie / średnie / niskie

BRYZA

Podczas budowania się bryzy wiatr ma tendencję do skręcania w prawo (półkula północna), a następnie późnym popołudniem wiatr wraca i skręca w lewo.

RUTYNA PRZEDSTARTOWA

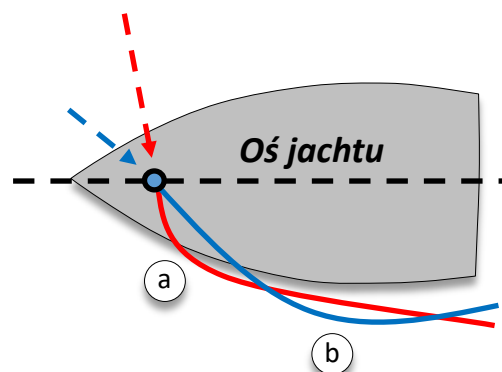
- Rozgrzewka (max wariantów)
- Sprawdzenie długości dokręcania zmian oraz umiejscowienia szkwałów
- Sprawdzenie stron startu (sparing partner)
- Sprawdzenie nabieżnika
- Sprawdzenie i dotrymowanie żagla
- Zaplanowanie pierwszej halsówki
- Rozłożenie wyścigu na części
- Sprawdzanie umiejscowienia boi
- Próbnny start
- Obserwowanie przeciwników



3. ŚRODEK OŻAGLOWANIA – ŚÓ

określa miejsce na żaglu, które generuje największą moc. Jego ustawienie regulujesz głównie przez napięcie liku przedniego - **CUNNINGHAM I FAŁ**.

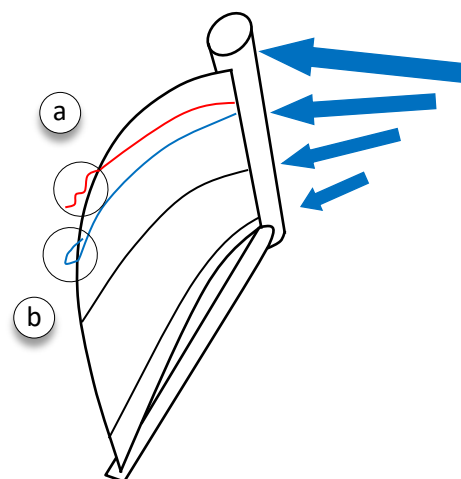
- Napięcie liku przedniego spowoduje przesunięcie środka ożaglowania **DO PRZODU** - **a** (wymagane podczas wzmagającego się wiatru).
Napięty lik przedni zwiększy szansę na wygenerowanie mocy, ale kosztem ostrego żeglowania na wiatr.
- W miarę wzmagającego się wiatru, środek ożaglowania zostaje wypchnięty **DO TYŁU** - **b**, co powodować może nawietrzność jachtu, większy przechył i słabszą moc.
- Jeżeli potrzebujesz ostrości luźniejszy fał i Cunningham oraz wybrany achtersztag (środek ożaglowania do tyłu) - pomoże ci żeglować ostrzej.
- Cunningham wybierany jest zazwyczaj w powyżej 8-10 węzłów



4. SKRĘT ŻAGLA

– Żagle projektowane i szyte są z zachowaniem zasady różnicy w prędkości wiatru na różnych wysokościach - stąd specyficzny skręt liku tylnego (większa głębokość w górnej jego części). Ilość skrętu regulowana jest głównie przez **SZOTY, OBCIĄGACZ BOMU, WÓZEK SZOTÓW FOKA**.

- Podczas słabego wiatru, wyższe partie żagla muszą pracować pod większym kątem natarcia (górna listwa odchylona jest od osi bomu lekko na zawietrzną - ick na krawędzi spływu jest widoczny cały czas).
- Wraz ze wzmagającym się wiatrem, rośnie twoja prędkość, a wiatr pozorny przesuną się do przodu - potrzebujesz wybrać obciążacz bomu (zamknąć lik wolny), aby dopasować kształt żagla do nowych warunków wiatrowych.
- LUŻNY/OTWARTY lik wolny** - **a**, daje większy skręt żagla i kształt umożliwiający wygenerowanie mocy, ale braku możliwości ostrego żeglowania
- NAPIĘTY/ZAMKNIĘTY** - **b** pozwala na ostrzejsze żeglowanie na wiatr (w warunkach 8-14 węzłów ick na krawędzi spływu powinien być widoczny przez ok 50% czasu)



WAŻNE!

Generowanie mocy z żagla musi współgrać z przechyłem, fałą, oraz oporem na płetwie sterowej. Sztuka trymowania polega na szukaniu kompromisu, pomiędzy mocą, prędkością i w przypadku bajdewindu możliwością ostrego żeglowania na wiatr.