

# Wizytówka skippera / instruktora



**ADRIAN STRĄGOWSKI**

Skip , Skip-Instructor

Imię i nazwisko: ADRIAN STRĄGOWSKI

Narodowość: polska

Płeć: męczyzna

Województwo: mazowieckie

Telefon: dostępny dla załogowanych użytkowników

E-mail: dostępny dla załogowanych użytkowników

Strona www: dostępna dla załogowanych użytkowników

Wykształcenie: wyższe

Języki obce: angielski, rosyjski

## UPRAWNIENIA, LICENCJE, CERTYFIKATY

Żeglarskie: PZŻ: Jachtowy sternik morski

Motorowodne: PZMWiNW: Motorowodny sternik morski,  
Licencja na holowanie narciarza wodnego

Instruktorskie żeglarskie: PZŻ: Instruktor Żeglarstwa PZŻ (IŻ)

Instruktorskie motorowodne: Instruktor motorowodny PZMWiNW

## DOŚWIADCZENIE ŚRÓDLĄDOWE

Jako skipper: dowodziłem/am jachtem w ciągu ostatnich 5 lat

Ilość rejsów jako skipper: > 15

Prowadziłem rejsy z załogami: rodzina z dziećmi, dzieci, młodzież, dorośli, niepełnosprawni

## DOŚWIADCZENIE SZKOLENIOWE

Lat jako szkolący: 5 - 10  
Odbytych szkoleń jako kadra: > 15  
W tym w ostatnich 5 latach: > 15  
Pełnione funkcje szkoleniowe: instruktor KWŻ

## DOŚWIADCZENIE REGATOWE

Rodzaj: sportowe  
Udziałów w regatach: > 10  
w tym w ostatnich 5 latach: < 5  
Funkcje: skipper