

TEORIA REGATOWA W PIGUŁCE

Program szkolenia

stan na dzień 2019.01.28

1. Podstawy sportowego żeglowania

- a. trymowanie podstawowych żagli (fok, grot)
- b. Technika wykonywania poszczególnych manewrów

2. Technika żeglowania

- a. żeglowanie bajdewindem oraz z wiatrem (różnice)
- b. Omówienie zasad żeglowania w różnych warunkach wiatrowych i zafalowaniu, krycie przez inne jachty, czytanie wody/szkwałów, layline znaków

3. ABC żeglarstwa regatowego

- a. Podstawy żeglarstwa regatowego (instrukcja żeglugi, trasa regatowa, start, pierwsza halsówka, layline, omijanie znaków, meta)
- b. Przepisy regatowe (omówienie przepisów na podstawie przykładów z poszczególnych boków trasy)

4. Strategia i taktyka regatowa

- a. strategia (czytanie prognozy pogody, lokalna wiedza czyli ukształtowanie terenu, czytanie wiatru, podstawy planowania)
- b. taktyka (kiedy jachty spotykają się, przepisy regatowe, zagrywki taktyczne na poszczególnych bokach trasy)

